



Quiropraxia Clínica:

Uma abordagem baseada
em evidências para fisioterapeutas



Methodus

Capacitação

Bem-vindo (a) a uma jornada surpreendente rumo ao mundo da Quiropraxia Clínica na prática fisioterapêutica!

Em um cenário onde a busca por abordagens eficazes e inovadoras de tratamento nunca foi tão alta, a quiropraxia se destaca como uma ferramenta essencial para o tratamento eficaz de uma variedade de condições musculoesqueléticas.

Com sua ênfase na manipulação manual da coluna vertebral e das articulações, a quiropraxia oferece uma perspectiva abrangente e baseada em evidências para aliviar a dor, melhorar a função e promover o bem-estar geral dos pacientes.

Este e-book foi cuidadosamente elaborado com o propósito de explorar a importância da quiropraxia clínica na prática fisioterapêutica e oferecer orientações práticas para sua integração eficaz, além de, fornecer insights práticos e perspicazes para fisioterapeutas que buscam expandir seus horizontes profissionais.



Ao longo das próximas páginas, vamos mergulhar nos seguintes aspectos:

1.

Entendendo a Quiropraxia Clínica: Neste capítulo, iremos explorar os fundamentos da quiropraxia clínica, destacando sua história, princípios e abordagens terapêuticas.

2.

Evidências Científicas e Quiropraxia: Discutiremos a importância das evidências científicas na prática da quiropraxia, examinando estudos e pesquisas que validam sua eficácia e segurança.

3.

Integrando a Quiropraxia à Prática Fisioterapêutica: Exploraremos estratégias práticas para integrar a quiropraxia à rotina de trabalho dos fisioterapeutas, maximizando os benefícios para os pacientes.

4.

Maximizando Resultados Clínicos e Financeiros com Quiropraxia: Abordaremos como a quiropraxia pode contribuir para o aumento do faturamento e o sucesso financeiro dos profissionais de fisioterapia.

5.

O Futuro da Quiropraxia Clínica: Concluiremos com uma visão sobre as tendências emergentes e as oportunidades de crescimento profissional que a quiropraxia oferece para os fisioterapeutas.

Prepare-se para uma jornada repleta de descobertas, insights valiosos e inspiração para elevar sua prática a novos patamares de excelência.

Vamos começar!

Entendendo a Quiropraxia Clínica

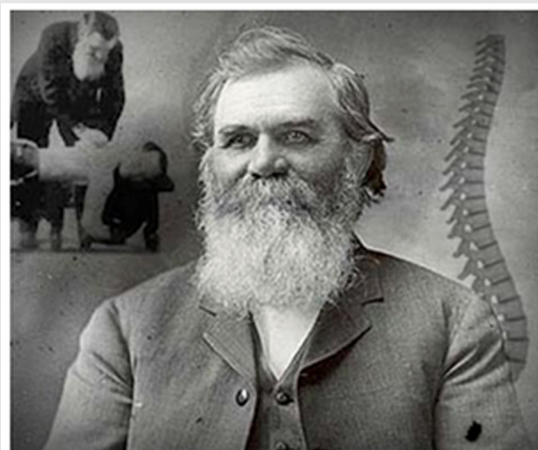


A quiropraxia clínica é uma abordagem terapêutica que se concentra na avaliação, diagnóstico, tratamento e prevenção de distúrbios mecânicos do sistema musculoesquelético e os efeitos desses distúrbios na função do sistema nervoso e na saúde geral, especialmente aqueles relacionados à coluna vertebral. **Diferente da quiropraxia tradicional, que historicamente enfatizava ajustes vertebrais como principal intervenção, a quiropraxia clínica adota uma abordagem mais abrangente para o cuidado do paciente.**

Definição e História da Quiropraxia

A quiropraxia tem suas raízes nos Estados Unidos, datando do final do século XIX, com o Dr. Daniel David Palmer, considerado o pai da quiropraxia moderna. Palmer acreditava que muitas doenças poderiam ser tratadas através da manipulação da coluna vertebral para restaurar o alinhamento adequado e melhorar a função do sistema nervoso.

Ao longo do tempo, a quiropraxia evoluiu consideravelmente. **Hoje, a quiropraxia clínica é praticada em todo o mundo, com uma ênfase crescente na integração com outras disciplinas de saúde e na adoção de abordagens baseadas em evidências.**



Daniel David Palmer, creator of the nebulous subluxation and father of chiropractic.

Distinção entre Quiropraxia Clínica e Outras Abordagens:

É importante diferenciar a quiropraxia clínica de outras formas de tratamento quiroprático. Enquanto algumas abordagens quiropráticas tradicionais se concentram exclusivamente em ajustes vertebrais, a quiropraxia clínica adota uma perspectiva mais ampla, incorporando uma variedade de técnicas e modalidades de tratamento para abordar as necessidades específicas de cada paciente.

Além disso, **a quiropraxia clínica prioriza uma avaliação completa do paciente, considerando não apenas os sintomas musculoesqueléticos, mas também fatores como histórico médico, estilo de vida e objetivos de tratamento.**

O Papel da Quiropraxia na Fisioterapia Contemporânea:

Na fisioterapia moderna, a quiropraxia clínica desempenha um papel fundamental na promoção da saúde e no tratamento de uma variedade de condições musculoesqueléticas. Ao combinar técnicas de manipulação manual, exercícios terapêuticos, modalidades de fisioterapia e educação do paciente, os fisioterapeutas que praticam quiropraxia clínica são capazes de oferecer um cuidado abrangente e eficaz aos seus pacientes.

**"There is a vast difference
between treating the effects
and adjusting the cause"**

**"Há uma vasta diferença entre tratar os
efeitos e ajustar a causa".**

- Daniel D. Palmer

Além disso, a quiropraxia clínica está se tornando cada vez mais reconhecida como uma abordagem segura e eficaz para o tratamento da dor crônica, lesões esportivas, problemas posturais e muitas outras condições relacionadas ao sistema musculoesquelético.

Evidências Científicas e Quiropraxia



A prática baseada em evidências é um pilar fundamental da quiropraxia clínica moderna, é fundamental para garantir a segurança, eficácia e qualidade dos tratamentos.

Importância da Prática Baseada em Evidências na Quiropraxia Clínica:

A prática baseada em evidências é uma abordagem que integra a experiência clínica do profissional com as melhores evidências científicas disponíveis e as preferências do paciente. **Para os fisioterapeutas que praticam quiropraxia clínica, isso significa que as intervenções e técnicas utilizadas são fundamentadas em estudos de alta qualidade e em princípios científicos sólidos.**

A aplicação de técnicas quiropráticas baseadas em evidências científicas proporciona aos fisioterapeutas a confiança de que estão utilizando métodos comprovadamente eficazes e seguros. **Além disso, a evidência científica ajuda a evitar práticas inadequadas ou desatualizadas, garantindo que os pacientes recebam os melhores cuidados possíveis.**

Revisão de Estudos e Pesquisas:

Nos últimos anos, tem havido um aumento significativo no número de estudos e pesquisas que investigam a eficácia da quiropraxia para uma variedade de condições musculoesqueléticas. Esses estudos têm demonstrado consistentemente que a quiropraxia pode ser uma opção eficaz de tratamento para uma ampla gama de problemas, incluindo dor lombar, dor no pescoço, dores de cabeça tensionais e osteoartrite, entre outros.

Por exemplo, **uma revisão sistemática publicada no *Journal of the American Medical Association (JAMA)*, concluiu que a manipulação da coluna vertebral, técnica central na prática da quiropraxia, é uma opção de tratamento eficaz para a dor lombar aguda e crônica, com efeitos comparáveis aos de outras intervenções terapêuticas.**

Estes são apenas alguns exemplos entre muitos estudos científicos que investigam a eficácia da quiropraxia e terapia manual para várias condições.



Artigo publicado na JAMA em 2017, que examinou os efeitos da terapia manipulativa em pacientes com dor lombar aguda, incluindo aqueles com condições mais complexas, como hérnias discais e protrusões que resultam em sintomas de ciática.

Association of Spinal Manipulative Therapy With Clinical Benefit and Harm for Acute Low Back Pain: Systematic Review and Meta-analysis | Pain Medicine | JAMA | JAMA Network



Este estudo investigou a eficácia da manipulação quiroprática no tratamento de dor lombar aguda e ciática causada por protrusão do disco intervertebral. Os resultados indicaram que a manipulação quiroprática real foi significativamente mais eficaz na redução da dor e na melhora da função em comparação com a manipulação simulada.

Chiropractic manipulation in the treatment of acute back pain and sciatica with disc protrusion: a randomized double-blind clinical trial of active and simulated spinal manipulations - The Spine Journal (thespinejournalonline.com)

Vantagens de uma Abordagem Baseada em Evidências:

Ao optar por uma abordagem baseada em evidências na prática da quiropraxia clínica, os fisioterapeutas podem desfrutar de uma série de vantagens significativas. Isso inclui:

1.

Validação Profissional:

Utilizar intervenções com suporte científico aumenta a credibilidade e a confiança na prática do fisioterapeuta.

2.

Melhores Resultados Clínicos:

Tratamentos baseados em evidências tendem a produzir resultados mais consistentes e previsíveis para os pacientes.

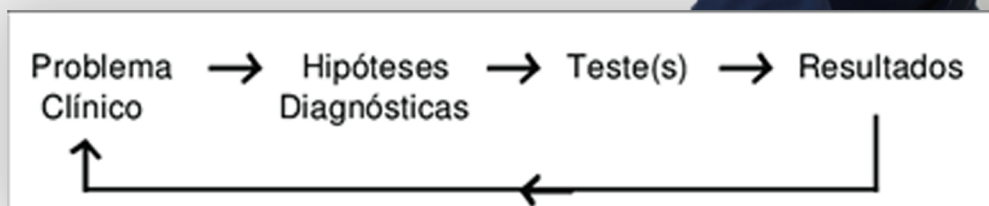
3.

Segurança do Paciente:

Ao evitar intervenções não comprovadas ou potencialmente arriscadas, os profissionais podem garantir a segurança e o bem-estar de seus pacientes.

Integrando a Quiropraxia à prática Fisioterapêutica

Dentro da fisioterapia, a quiropraxia representa uma abordagem terapêutica voltada para o diagnóstico, tratamento e prevenção de distúrbios neuro-músculo-esqueléticos, com foco especial na coluna vertebral e suas articulações. Essa prática busca restaurar a função biomecânica e aliviar a dor por meio de técnicas manuais específicas, como ajustes articulares, manipulações e mobilizações.



Além disso, a quiropraxia na fisioterapia enfatiza a importância da educação do paciente sobre autocuidado, postura correta, exercícios terapêuticos e prevenção de lesões. Essa abordagem colaborativa e centrada no paciente visa não apenas tratar os sintomas, mas também promover a saúde a longo prazo e a prevenção de recorrências.

Avaliação Completa do Paciente:

Antes de iniciar qualquer tratamento quiroprático, é essencial realizar uma avaliação abrangente do paciente. Isso inclui uma história clínica detalhada, exame físico completo e, quando apropriado, exames de imagem. Essa avaliação ajuda a identificar as necessidades específicas do paciente e a determinar quais técnicas quiropráticas podem ser mais benéficas.

Seleção de Técnicas Adequadas:

Existem diversas técnicas quiropráticas disponíveis, e é importante selecionar aquelas que são mais apropriadas para cada paciente e condição. Isso pode incluir ajustes manuais da coluna vertebral, mobilizações articulares, técnicas de liberação miofascial e exercícios terapêuticos específicos.

1.

Ajustes quiropráticos:

Também conhecidos como manipulações articulares, esses ajustes são movimentos precisos e controlados aplicados às articulações da coluna vertebral e de outras áreas do corpo para restaurar a função normal das articulações, aliviar a dor e melhorar a mobilidade.

2.

Mobilizações articulares:

Semelhantes aos ajustes quiropráticos, as mobilizações articulares envolvem movimentos passivos suaves das articulações para aumentar a amplitude de movimento, reduzir a rigidez e melhorar a função articular.

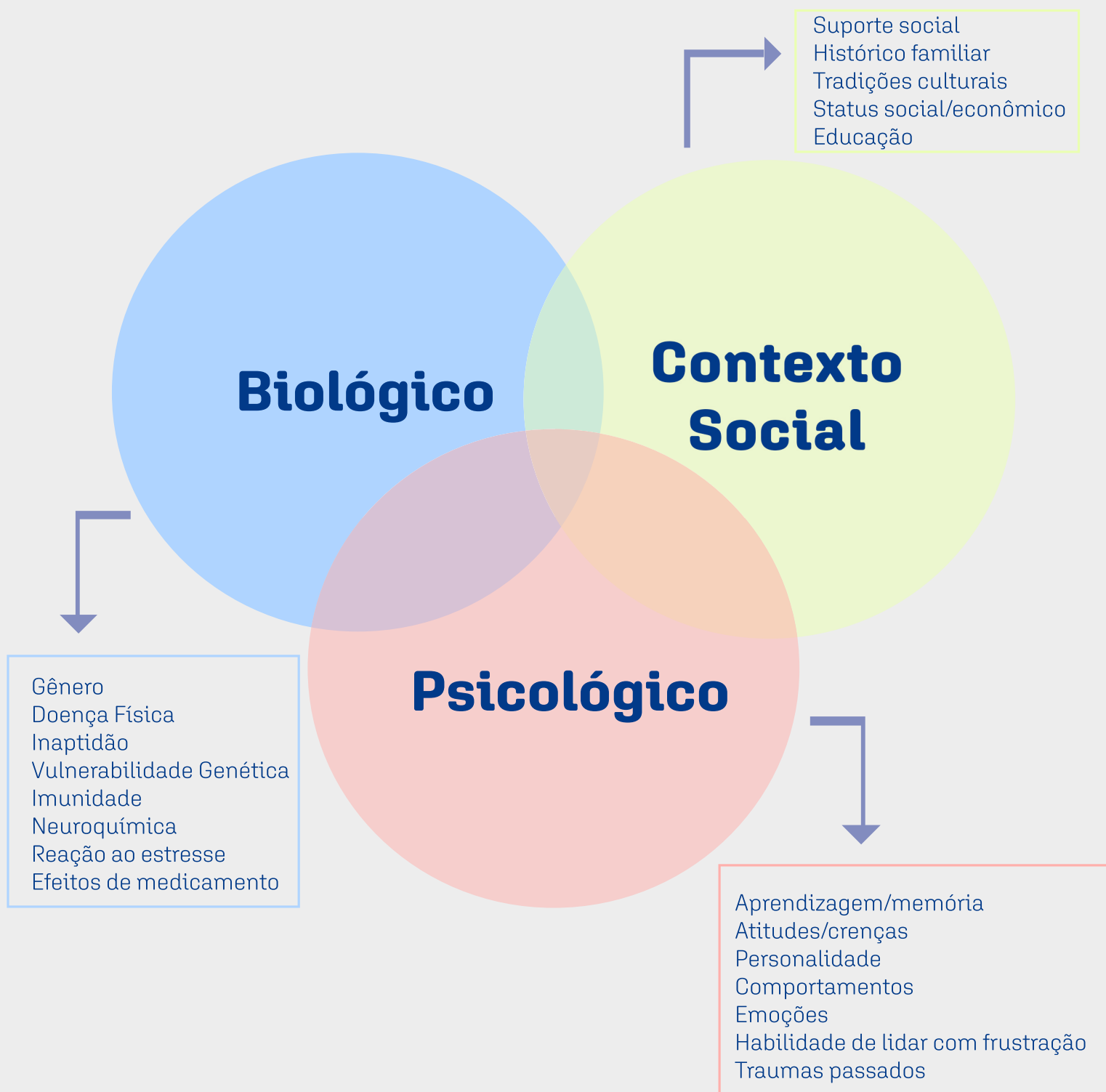
3.

Técnicas de liberação miofascial:

Essas técnicas visam liberar a tensão e a restrição nos músculos e na fáscia, promovendo a circulação sanguínea, a flexibilidade muscular e a recuperação.

Educação do Paciente:

É fundamental educar os pacientes sobre a natureza de sua condição, o papel da quiropraxia no tratamento e as medidas preventivas que podem adotar para evitar recorrências. **Isso ajuda a capacitar os pacientes a tomar medidas ativas em seu próprio cuidado e promove melhores resultados a longo prazo.**



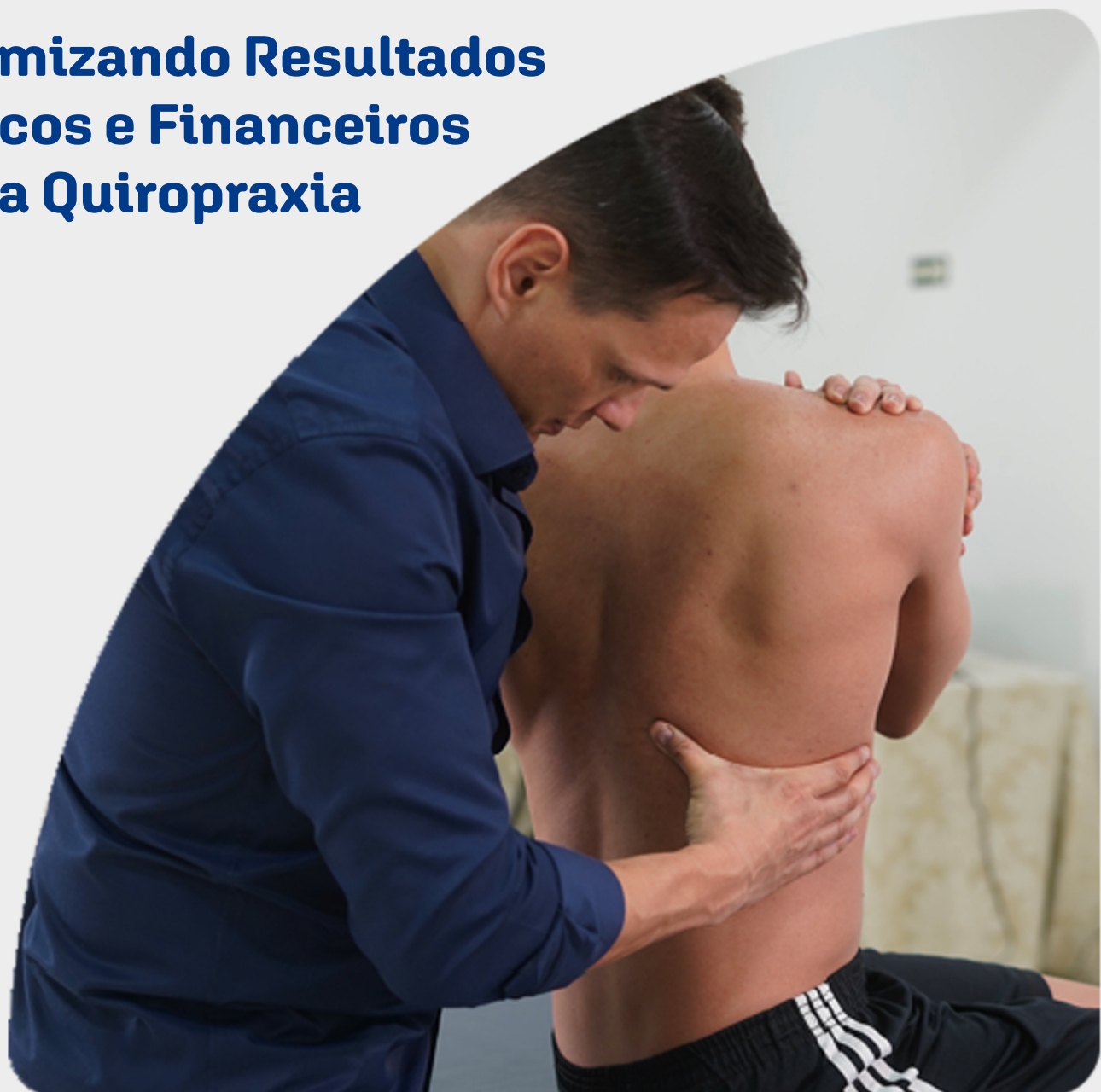
Monitoramento e Ajustes:

Durante o curso do tratamento quiroprático, é importante monitorar regularmente o progresso do paciente e fazer ajustes conforme necessário. Isso pode envolver a modificação das técnicas utilizadas, a intensidade do tratamento ou a incorporação de outras modalidades de tratamento conforme indicado pela resposta do paciente.

Promoção da Saúde e Bem-Estar:

Além de tratar condições musculoesqueléticas específicas, a quiropraxia também pode desempenhar um papel importante na promoção da saúde e do bem-estar geral. Isso pode incluir aconselhamento sobre estilo de vida, ergonomia no local de trabalho e estratégias de prevenção de lesões.

Maximizando Resultados Clínicos e Financeiros com a Quiropraxia

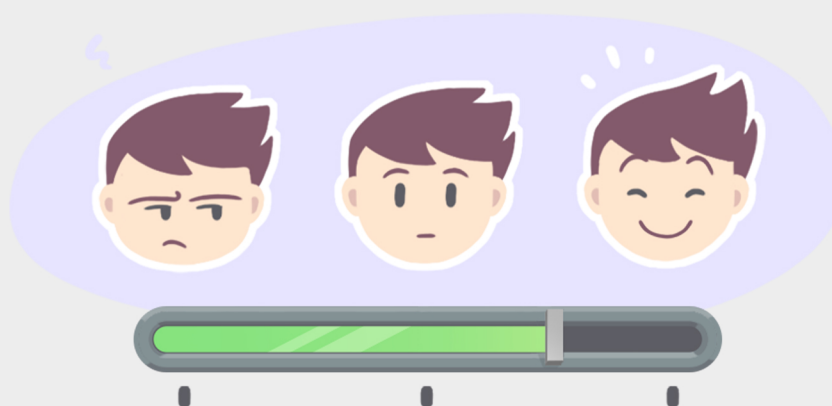


A incorporação da quiropraxia à prática fisioterapêutica não apenas promove melhores resultados clínicos para os pacientes, mas também pode ter um impacto positivo nos resultados financeiros dos fisioterapeutas. **Aqui, vamos explorar como a quiropraxia pode contribuir para o crescimento e o sucesso financeiro de uma prática fisioterapêutica.**

Aumento da Satisfação do Paciente:

A quiropraxia pode oferecer aos pacientes uma abordagem eficaz para o tratamento de suas condições musculoesqueléticas.

Ao proporcionar alívio da dor e melhorar a função física, os pacientes tendem a ficar mais satisfeitos com seu cuidado, resultando em maior fidelidade e recomendação boca a boca.



Diversificação de Serviços:

Ao oferecer serviços quiropráticos em conjunto com os serviços fisioterapêuticos tradicionais, **os profissionais podem diversificar sua oferta e atrair uma base mais ampla de pacientes.**

Isso pode incluir pacientes que procuram tratamento quiroprático específico, bem como aqueles que podem se beneficiar de uma abordagem integrada.

Aumento da Receita:

A incorporação da quiropraxia à prática fisioterapêutica pode abrir novas fontes de receita para os profissionais.

Isso pode incluir taxas de consulta adicionais para tratamentos quiropráticos e a oportunidade de oferecer programas de tratamento de longo prazo.

Redução de Custos:

Em muitos casos, a quiropraxia pode ser uma opção de tratamento mais econômica em comparação com outras modalidades de tratamento, como cirurgia ou medicamentos.

Ao evitar intervenções invasivas e custos associados, os pacientes podem economizar dinheiro, o que pode aumentar a acessibilidade aos cuidados e a demanda pelos serviços oferecidos pelos fisioterapeutas.

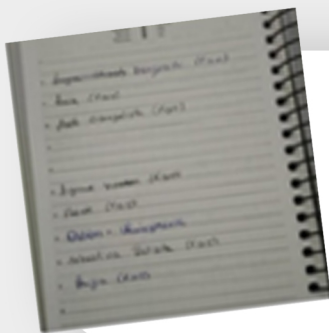
Posicionamento de Mercado:

Ao oferecer quiropraxia em conjunto com fisioterapia, os profissionais podem se posicionar como especialistas em cuidados musculoesqueléticos abrangentes.

Isso pode ajudar a diferenciar sua prática no mercado e atrair pacientes que valorizam uma abordagem integrada e multidisciplinar para o tratamento de suas condições.

Estudos de Caso

Estes são apenas alguns exemplos de como a quiropraxia pode contribuir para o aumento do faturamento e o sucesso financeiro de profissionais da fisioterapia. Ao oferecer serviços quiropráticos de alta qualidade, diversificar fontes de receita e cultivar a fidelidade do paciente, os fisioterapeutas podem colher os benefícios financeiros de integrar a quiropraxia em suas práticas.



Olha só... 3 semanas em funcionamento e já estou com a agenda lotada... Estou muito feliz com o resultado. Quero te agradecer muito por todo apoio, conselhos... Por tudo mesmo que vc fez para me ajudar. Senti que deveria compartilhar com vc essa Vitória

Pessoal boa tarde. Tudo bem com vocês? Passando pra dar uma notícia boa. Fiz meu primeiro atendimento de quiropraxia hoje. E após a consulta, o paciente fechou mais 5 sessões e pagou adiantado. 🙌🙌🙌🙌🙌🙌

Graças a Deus estou treinando bastante e já tenho 2 pacientes que fizeram inclusive a 1ª sessão, que de início já me renderam R\$450,00 reais, e foi um ótimo investimento pois meu raciocínio clínico ficou outro depois do curso e já estou pagando o curso com esses pequenos atendimentos... curso fera, material bom e ótimos professores! 🙏👩

Bom dia

Passando pra te agradecer pela oportunidade de ter feito curso que mudou minha vida. Quiropraxia foi curso incrível onde estou trabalhando demais e obtendo resultado imediato. Muito feliz com esta conquista.

À medida que concluímos nossa exploração sobre a quiropraxia clínica e seu papel na prática fisioterapêutica, é evidente que essa abordagem terapêutica continua a ganhar reconhecimento e aceitação em todo o mundo. Com uma base sólida em evidências científicas, a quiropraxia oferece uma abordagem segura e eficaz para o tratamento de uma variedade de condições musculoesqueléticas.

Estudos tem mostrado que pacientes esperam que os seus fisioterapeutas os examinem, estabeleçam um diagnóstico, discutam as causas quando possível, os aconselhem e oriente-os como tratar a sua condição atual, além disso, esperam ser encaminhados sempre que houver necessidade.

- Kamper et al, 2017

Ao longo deste e-book, examinamos os princípios fundamentais da quiropraxia clínica, a importância das evidências científicas na prática, estratégias para integrar a quiropraxia à prática fisioterapêutica e os benefícios financeiros que ela pode oferecer aos profissionais de saúde. Além disso, exploramos as tendências emergentes e as oportunidades de crescimento profissional que a quiropraxia oferece para o futuro.

Prepare-se para aproveitar as oportunidades que a quiropraxia oferece e elevar sua carreira a novos patamares de sucesso e realização profissional.

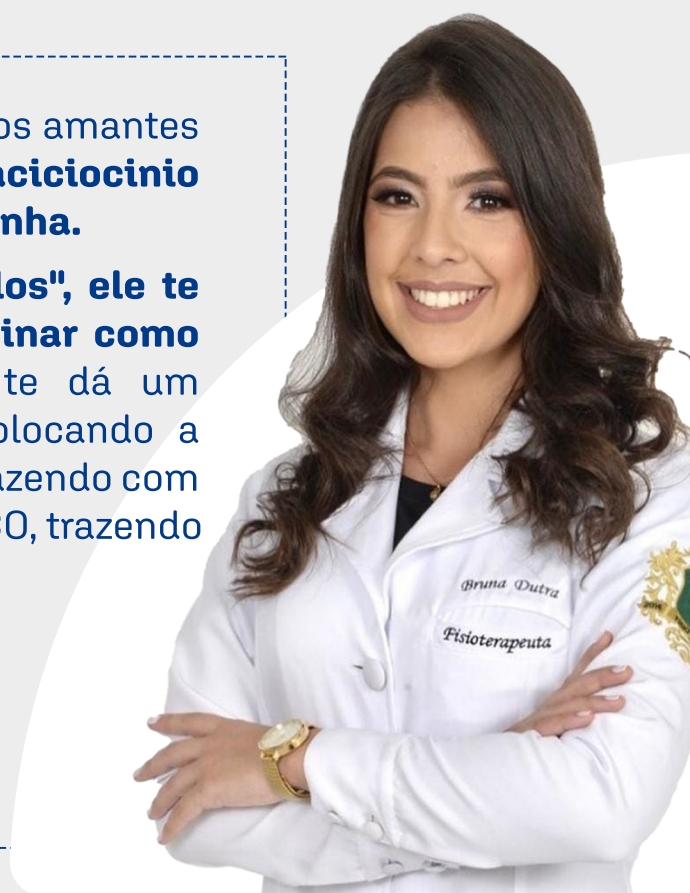
A Quiropraxia é uma área da fisioterapia que oferece inúmeras oportunidades de crescimento profissional e financeiro. De acordo com o Referencial Nacional de Procedimentos Fisioterapêuticos do COFFITO, uma consulta de Quiropraxia é sugerida em três vezes o valor de um atendimento de um generalista, evidenciando sua valorização no mercado.

Para os fisioterapeutas que desejam aprofundar seus conhecimentos e habilidades em quiropraxia clínica, temos o prazer de apresentar nosso curso. Desenvolvido por profissionais experientes e baseado nas últimas pesquisas científicas, nosso curso oferece uma oportunidade única para aprender técnicas avançadas de quiropraxia, aprimorar sua prática clínica e expandir suas habilidades profissionais.

“ O curso de quiropraxia é um curso para os amantes da ortopedia. **Um curso com vasto raciocínio clínico e que te faz pensar fora da caixinha.**

Esse curso vai muito além dos "estalos", ele te ensina a tratar o paciente, a raciocinar como um fisioterapeuta de verdade. Ele te dá um diferencial enorme no mercado, te colocando a frente de centenas de fisioterapeutas e fazendo com que seu serviço tenha VALOR, e não PREÇO, trazendo reconhecimento e desejo pelos pacientes.

Fiz o curso e sou muito grata a Methodus, que nunca entrega cursos sem valor e aplicação real. ”



Ao se tornar um Fisioterapeuta capacitado em Quiropraxia, você não apenas amplia seu conhecimento clínico, mas também sua capacidade de oferecer tratamentos eficazes e rápidos para seus pacientes. O ajuste articular ou thrust, uma técnica central da Quiropraxia, proporciona resultados clínicos imediatos em muitos casos.

Um investimento necessário para aumentar seu posicionamento mercadológico, seu debate clínico e consequentemente o seu retorno financeiro!

Diante da demanda crescente por profissionais qualificados em Quiropraxia e da valorização financeira dessa especialidade, investir nesse curso é uma decisão estratégica para quem deseja se destacar no mercado de trabalho e garantir um retorno financeiro sólido e duradouro.

Agora, convidamos você, caro leitor, a dar o próximo passo em sua jornada profissional participando do nosso curso de Quiropraxia Clínica – Baseada em Evidências Científicas.

Este curso oferece uma oportunidade única para aprofundar seus conhecimentos e habilidades em quiropraxia, aprender com especialistas no campo e expandir suas oportunidades de carreira.

10 Motivos para realizar o curso de Quiropraxia Clínica com a Methodus

1. **Professores Especialistas** com ampla experiência em Quiropraxia e Terapias Manuais
2. **Aplicação imediata da técnica** – Após finalizar o curso o aluno está preparado para atuar no mercado de trabalho aplicando as técnicas.
3. **Retorno financeiro garantido** – Centenas de alunos da Methodus que já realizaram o curso de Quiropraxia nos últimos anos comprovaram como esta técnica pode ser um investimento na sua carreira que realmente traz resultados clínicos e retorno financeiro. O curso se paga depois de algumas sessões de aplicação da técnica.
4. **Raciocínio Clínico diferenciado** – A oportunidade de ver e praticar as técnicas executadas de uma maneira precisa pode servir para ajudar qualquer clínico a entender e aplicar os métodos de fisioterapia manipulativa mais efetivamente no cenário clínico.
5. **Aulas 80% práticas** - A aula prática busca fixar o conteúdo teórico, permitindo que os alunos aprendam a usar ativamente o conhecimento adquirido e, dessa maneira, possam estar preparados para o mercado de trabalho. Aqui a conta é: 20% teoria e 80% de prática.
6. **Foco no aluno** - Parcerias duradouras, relacionamento transparente e comprometimento com o sucesso de cada um dos nossos alunos. Proporcionamos aos nossos alunos um ambiente de aula saudável e agradável, o que facilita o aprendizado, feedback e a troca de experiências entre aluno/professor.
7. **Direito a Reciclagem***– Todos os alunos tem direito a reciclagem no curso (consulte as condições), basta verificar a disponibilidade.
8. **Acompanhamento após o curso com o Professor ministrante** – Ao realizar o curso com a Methodus, você automaticamente fará parte da nossa rede de profissionais capacitados e mentores. Podendo contar com o apoio da rede durante e após o curso.
9. **Pagamento flexível** – Nós temos a melhor forma de investir em conhecimento com capacitação de qualidade, a possibilidade de parcelamento em até 24 vezes no Plano Capacitação.
10. **Resultado** - Aqui tem resultado! Em uma palavra, apenas o resultado após o seu julgamento pode provar o que foi dito acima.

Não perca esta chance de elevar sua prática fisioterapêutica para o próximo nível e fazer a diferença na vida de seus pacientes. Inscreva-se agora e embarque nesta emocionante jornada rumo ao sucesso clínico e profissional na área da quiropraxia clínica.

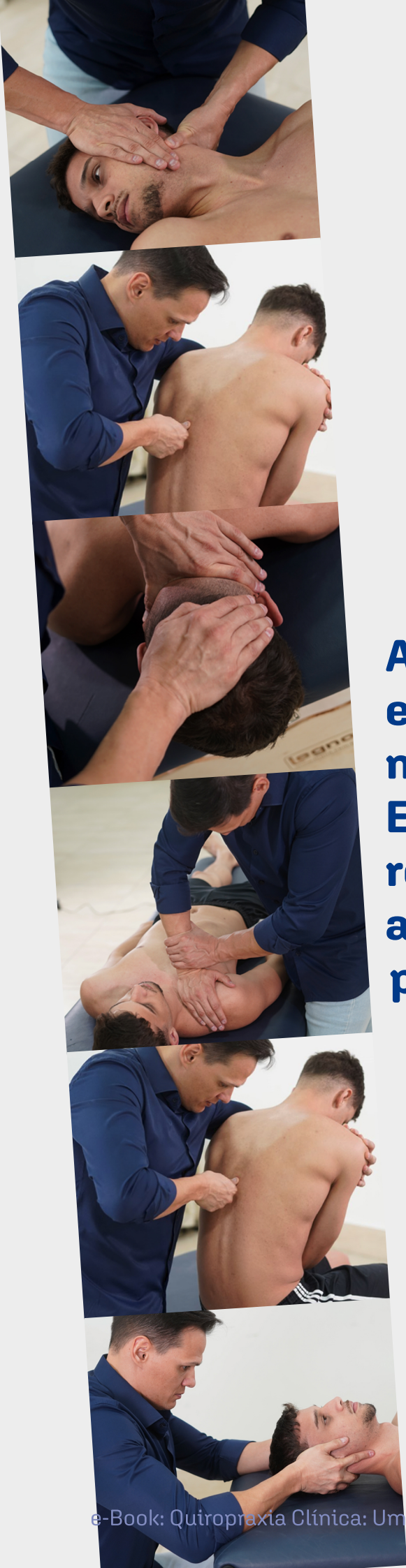
O curso foi excelente, já estou praticando e agregando valor aos meus atendimentos. As pessoas viram minha divulgação sobre a conclusão do curso e já começaram a me procurar. **Foi um investimento e tanto.**

Comecei a trabalhar em um hospital e agora só estou trabalhando com Quiro. E vejo hoje o apoio que vc me deu no começo como me ajudou hoje. A partir do mês que vem vou começar a atender em mais uma cidade, agora serão duas cidade rsrsrs **Muito obrigado por todo conselho e por toda ajuda.** So queria dividir isso contigo

Realmente é o que o Tulio e ves falaram quando fechei o curso, é um divisor de águas mesmo...

Sim já estou colocando em prática, já atendi 8 pacientes E foi tudo sensacional. Eles amaram o atendimento....

Curso excelente! Professores fantásticos! **Antes de terminar o curso já tinha fechado uma parceria** com uma colega e estar atendendo no seu espaço, na mesma semana já fechei um paciente e essa semana já foram mais 2, graças a Deus as coisas estão fluindo



Agradecemos por acompanhar este e-book e por seu interesse na quiropraxia clínica. Estamos ansiosos para recebê-lo em nosso curso e ajudá-lo a alcançar todo o seu potencial como fisioterapeuta.

Você está pronto para transformar sua vida profissional?

Venha fazer parte da Methodus e descubra como nossos cursos podem **impulsionar** sua carreira.



Methodus

Capacitação

www.methoduscapacitacao.com.br

Para ser número 1 é necessário Methodus!

(31) 98970-1247
@methodus_capacitacao